



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.

16.08.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшенная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	41/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	160	2,2/2,6/13,4
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/10,2
Обед			
12:13:00	Суп картофельный с рисом	200	1,7/2,2/11,4
	Тефтели из говядины паровые	55	10,6/12,1/7,2
	Каша гречневая рассып.с луком	100	2,1/1,7/9,1
	Свекла тушеная в сметане	60	1,7/2,8/7,44
	Хлеб ржаной	39	3,5/0,6/22,9
	Компот из с/ф	150	0,4/0/22
Полдник			
15:30	Чай сладкий	190	0,1/0,001/1,4
	Кондитерка (печенье)	51	4,5/3,5/74
Ужин			
18:30	Сырник из творога запеченый	170	22/5,2/34
	Кисель	30	0/0/10
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
	Печеное яблоко	100	0,2/0,2/27
Итого:			64,8/50,8/313